



ASP CZECH s.r.o.
K Teplinám 679, 763 15 Slušovice
tel.: 577 983 280
e-mail: asp@aspczech.cz
www.aspczech.cz
www.lepicol.cz

Žádejte v lékárnách
a prodejnách zdravé výživy.



Váš obchodní partner:



Na střevní potíže!

Jistota čistého a zdravého
střeva přírodní cestou.





Peter Jackson

„Čím více souvislostí mezi stravou a naším zdravím objevují, tím zřejmější je skutečnost, že dobrého zdraví si užijeme pouze tehdy, pokud bude naše tělo schopno účinně strávit živiny z potravy a poté vyloučit, rovněž účinně, nestrávené zbytky z těla.

Jinými slovy trávicí soustava, od shora až dolů, je centrálním bodem našeho těla a musí fungovat efektivně, abychom si udrželi dlouhodobé zdraví.

Já osobně jsem se začal zajímat o problémy zdraví střev před zhruba 10 lety, jelikož jsem trpěl syndromem dráždivého tračníku. Trvalo mi téměř 3 roky, kdy jsem experimentoval s různými ingrediencemi, než jsem našel tu správnou kombinaci, jež se stala základem mého programu zdravých střev. Můj výzkum měl za výsledek objev 3 přírodních potravinových ingrediencí, které jsou 100% bezpečné. Jednoduše, zjistil jsem, že tyto tři ingredience jsou nejlepší potravou pro střeva. Staly se základem originálního produktu Lepicol, který byl uveden na trh v roce 1999. Co začalo jako osobní problém, přerostlo časem v mezinárodní záležitost, kdy je Lepicol užíván pravidelně téměř 60 000 lidmi ve 21 zemích celého světa.

Jsem přesvědčen, že pravidelné užívání originální formule Lepicol může vytvořit základ programu zdravých střev každého jedince. Všechny jeho složky jsou přírodního charakteru a zůstávají v trávicím ústrojí. Jinými slovy, nedostávají se do krevního oběhu.

Předpokládá se, že 85% onemocnění střev a trávicího ústrojí lze předcházet prevencí. To je dobrá zpráva pro ty z nás, kteří se starají o zdraví svých střev, poněvadž se ukazuje, že skutečně můžeme přímo ovlivnit své zdraví tím co jíme a co pijeme a jak náš život žijeme.“

Peter Jackson, zakladatel firmy Lepicol

Lepicol

Vše o Lepicolu

Lepicol byl vyvinut, aby napomáhal udržovat **zdravá střeva naprosto přírodní cestou**. K zabezpečení tohoto úkolu využívá Lepicol ve svém složení tři ingrediencí.

Jsou to:

- Vlákna z osemení jitrocele indického
- Fruktooligosacharidy (FOS) z čekanky obecné (Cichorium intybus)
- **Probiotické kultury** - Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum (2 miliardy životaschopných bakterií v jedné dávce 10 g Lepicolu). Vícekmenové probiotikum je použito z důvodu výraznějšího účinku na celé spektrum střevních potíží.

Dlouhodobý dobrý stav trávicího ústrojí závisí na udržování převahy zdraví prospěšných bakterií nad zdraví škodlivými bakteriemi. Tento příznivý stav může být narušen např. nadměrným užíváním antibiotik, které především likvidují nežádoucí bakterie a infekce v našem těle. Likvidují však také přátelské bakterie v trávicím ústrojí a proto je jejich obnova velmi důležitá.

Lepicol je výjimečný svou kombinací prebiotik a probiotik a jedná se o tzv. **synbiotikum**. Všechny jeho ingredience jsou rostlinného původu, působí velmi jemně a šetrně a nejsou našim tělem vstřebávány. Tím je Lepicol vhodný pro pravidelné, každodenní užívání.



Vitalita začíná ve střevech

Nikdy nepodceňujte důležitost čistého střeva ...



Význam střev pro lidské zdraví

Tlusté střevo je oblast, ve které dochází k dokončení trávicího cyklu, absorpci vody a umožnění života mikroorganismů, které produkují vitaminy a jiné látky prospěšné lidskému tělu.

Je zodpovědné za vylučování nestrávených zbytků potravy z těla, stejně jako za naši ochranu před infekcemi a chorobami. Ve zdravých střevech je toho dosaženo s pomocí miliard přátelských bakterií, které tračník obývají. Tato velmi jemná rovnováha může být lehce narušena řadou faktorů, jako jsou stres, znečištění, určité léky, kouření atd.

Mnoho lékařů je dnes přesvědčeno, že tlusté střevo je oblast, která je při svém správném fungování důležitá pro naše celkové zdraví a vitalitu.



Nejnovější studie a poznatky z oblasti probiotik, prebiotik a synbiotik

Synbiotika efektivní při redukování markerů rakoviny tlustého střeva

Podle studie SynCan, sponzorované z fondů EU, synbiotický potravinový doplněk, sestávající ze směsi prebiotického inulinu a oligofruktózy a směsi dvou probiotických kultur (lactobacillus GG a bifidobacteria12) úspěšně zredukoval několik markerů rakoviny tlustého střeva. Výsledky studie ukazují, že kombinace pre- a probiotik může změnit populaci fekálních bakterií ve prospěch bakterií ochranných a může redukovat množství bakterií rakovinu podporujících.

Osmdesát lidí (43 se střevními polypy a 37 s rakovinou střeva) se zúčastnilo této dvojité slepé, placebem kontrolované studie po dobu 12 týdnů. Tito pacienti byli náhodně rozděleni do dvou skupin, kdy jedna dostávala placebo a druhá synbiotický preparát. Ve skupině, která dostávala synbiotikum došlo k nárůstu kmenů lactobacillus a bifidobacterium u obou skupin pacientů, tedy polypeptomických i s rakovinou střeva a k výraznému snížení výskytu clostridium perfringens, tedy kmenu, který je dáván do souvislosti s přeměnou látek z potravy na karcinogenní směsi – u polypeptomických pacientů o 32% a u pacientů s rakovinou o 22%.

Rovněž byl zaznamenán pokles markerů poškození DNA u skupiny, která dostávala synbiotikum.

Zdroj: American Journal of Clinical Nutrition, Volume 85, Pages 488-496,

„Dietary synbiotics reduce cancer risk factors in polypectomized and colon cancer patients“.

Vícekmenná probiotika užitečnější než jednodenná

Kombinace různých probiotických kmenů snižuje možnost osídlení trávicího traktu potencionálně patogenními bakteriemi více než jednotlivé kmeny, říká studie kterou provedl tým Functional Foods Forum z University of Turku.

Tento tým zkoumal schopnost čtyř komerčních probiotických kmenů (lactobacillus rhamnosus GG, lactobacillus rhamnosus LC705, bifidobacterium breve 99 a propionibacterium freudenreichii) bojovat s vybranými patogeny (bacteriodes vulgatus, clostridium histolyticum, clostridium difficile, E. Coli, listeria monocytogenes, salmonella enterica a staphylococcus aureus). Výsledky ukázaly, že kombinací kmenů dochází k výraznému omezení všech patogenů.

Zdroj: Food Research International, June 2007, Volume 40. issue5, Pages 629-636

„In vitro analysis of probiotic strain combinations to inhibit pathogen adhesion to human intestinal mucus“.

Prebiotika a jejich vliv na zdraví prospěšné bakterie a enzymy spojené s rakovinou střeva

Dvě malé dávky inulinu denně mohou účinně podpořit zvýšení množství zdravých prospěšných bakterií v trávicím ústrojí a snížit hladinu enzymu spojeného s rakovinou tlustého střeva, říká nová studie.

Během této, dvojité slepé, randomizované a placebem kontrolované studie byla prebiotická skupině podávána malá dávka inulinu, 2x denně 2,5 g, tj. 5 g denně. Během 4 týdnů trvání studie byl zaznamenán významný nárůst fekálních bifidobakterií. Doporučená denní dávka inulinu se tedy pohybuje mezi 5-8 g denně (pozn. výrobce – denní dávka Lepicolu obsahuje 6 g inulinu). Studie byla provedena na 39 zdravých dospělých dobrovolnících (průměrný věk 33,9 roku).

Účastníci studie byli rozděleni do dvou skupin. První (20 lidí) dostávala 2,5 g inulinu 2x denně, druhá (19 lidí) dostávala směs maltodextrinu a sacharózy. Během této doby došlo u první skupiny k 10-ti násobnému nárůstu bifidobakterií, zatímco u druhé, placebo skupiny nic podobného nebylo pozorováno.

Studie rovněž zaznamenala snížení koncentrace beta-glukuronidázy. Tento enzym vykazuje zvýšenou aktivitu zejména u pacientů, kteří preferují ve stravě maso a může působit na zvyšování množství karcinogenních látek ve střevním lumenu.

Zdroj: Nutrition Research, Volume 27, Issue 4, Pages 187-193

„Prolonged administration of low-dose inulin stimulates the growth of bifidobacteria in humans“.

Probiotika mohou řešit problémy se zácpou

Probiotika mohou podpořit střevní pasáž a tak ulevit od zácpy, říká nová studie provedená v Holandsku.

Vědci z Academic Medical Centre v Amsterodamu uvádí, že předchozí studie s jednotlivými kmeni vykazovaly rozporuplné výsledky a řešením by mohla být směs kmenů lactobacillus a bifidobacterium. Tento předpoklad vychází z hypotézy, že směs laktobacilů a bifidobakterií produkuje v trávicím traktu kyselinu mléčnou, octovou a jiné, tím snižuje pH, zvyšuje účinnost v podpoře střevní motility, což následně vede ke zkrácení tranzitní doby ve střevech.

Tato pilotní studie zkoumala potenciál probiotických směsí, které by pomáhaly od symptomů dětské zácpy, již trpí téměř 30% dětí v západní civilizaci.

Pro tuto studii bylo vybráno 20 dětí (50 % mužského pohlaví, průměrný věk 8 let) trpících zácpou. Děti dostávaly směs probiotik obsahující bifidobacterium bifidum, bifidobacterium infantis, bifidobacterium longum, lactobacilli casei, lactobacillus plantarum a lactobacillus rhamnosus.

Probiotická směs obsahovala 4 miliardy CFU a děti ji dostávaly po dobu 4 týdnů.

Autoři studie ukazují, že se frekvence střevní pasáže zdvojnásobila během 4 týdnů trvání studie. Byl také zaznamenán pokles bolesti břicha z 45% na 20% po 4 týdnech suplementace.

Zdroj: Nutritional Journal, 2007, 6:17 doi:10.1186/1475-2891-6-17

„The role of a probiotics mixture in the treatment of childhood constipation: a pilot study“.

Probiotika hrají svou roli v pediatrii, říkají experti.

Na nedávném sympoziu American Academy of Pediatrics v San Franciscu naléhali experti na pediatrii, aby věnovali zvýšenou pozornost rostoucímu výzkumu tzv. přátelských bakterií, ačkoli je třeba ještě se hodně věnovat výzkumu mechanismu benefitů jednotlivých kmenů.

Např. Dr. Erika Isolauri z University of Turku se věnovala ve své přednášce tomu, které kmeny probiotik jsou nejlepší z hlediska pediatrie a vyzdvihla především druhy bifidobacterium, které vykazují slibné výsledky při řešení gastrointestinálních infekcí u dětí a u průjmů způsobených užíváním antibiotik.

Byla rovněž zmíněna meta-analýza prováděná v Austrálii a publikována v „The Lancet“, květen 2007, Volume 369, Issue 9573, Pages 1614-1620, která říká, že riziko nekrotizující enterokolitidy, jednoho z nejběžnějších gastrointestinálních problémů u předčasně narozených dětí, může být sníženo až o 74% suplementací probiotiky. Tato studie byla prováděna s 1393 předčasně narozenými kojenci a kromě výše zmíněného efektu bylo rovněž zaznamenáno snížené riziko úmrtnosti o 53%.

Probiotika mohou pomáhat proti žaludečním vředům?

Studie prováděná na zvířatech v Hong Kongu ukazuje, že lidé, kteří mají žaludeční vředy mohou využít pozitivních účinků probiotik při hojení těchto vředů.

Tato studie zkoumala účinek kmene lactobacillus rhamnosus na vředy indukované u krys.

Většina žaludečních vředů je způsobena bakterií Helicobacter pylori a už některé předchozí studie ukázaly, že probiotika mohou účinně působit proti této bakterii.

Vědci použili kyselinu octovou, aby indukovali vředy u krys a poté byla těmto zvířatům podávána probiotika po dobu 3 dnů. Bylo pozorováno, že probiotika úspěšně kolonizovala žaludeční stěny, speciálně v okolí vředu. Mechanismus, kterým probiotika v tomto případě fungují je takový, že probiotika ovlivňují vytlačení proteinu v buňkách žaludečních stěn, což vede k nárůstu v tvorbě nových krevních buněk a k zvýšení léčebného efektu na vřed. Tyto proteiny byly klasifikovány jako ornithin dekarboxyláza (ODC), B-cell lymphom 2 (Bcl-2) a vaskulární endoteliální růstový faktor (vascular endothelial growth factor – VEGF).

Zdroj: European Journal of Pharmacology (Elsevier), Volume 565, Issues 1-3, Pages 171-179

„Probiotic Lactobacillus rhamnosus GG enhances gastric ulcer healing in rats“.

Probiotika opět ve vztahu ke sníženému riziku ekzému

Suplementace ženy probiotiky během těhotenství a poté kojence po narození může snížit výskyt ekzému, říká nová klinická studie provedená ve Švédsku.

Tato studie dospěla k závěru, že zatímco suplementace probiotiky všech kojenců neměla zvlášť významný preventivní účinek, u dětí jejichž matky trpí alergiemi, bylo zaznamenáno podstatné snížení výskytu ekzému. Ačkoliv nebyl prokázán preventivní účinek probiotik na kojenecký ekzém, léčení kojenci měli ve věku 2 let nižší výskyt IgE asociovaného ekzému a proto se snížilo riziko rozvoje pozdějších respiračních alergických onemocnění.

Tato nová dvojité slepá, randomizovaná, placebem kontrolovaná studie zahrnovala 188 rodin s alergickým onemocněním. Matkám byla podávána probiotika kmene lactobacillus reuteri (100 miliónů CFU) nebo placebo od 36 týdne těhotenství až do narození dítěte. Po narození bylo kojencům podáváno totéž probiotikum po dobu 12 měsíců jejich života a poté také až do 24 měsíců věku. Výskyt ekzému byl u obou skupin podobný (asi 35%). Ovšem probioticky suplementovaná skupina měla během druhého roku nižší incidenci IgE asociovaného ekzému, 8% vs. 20%.

Reaktivita na kožní testy byla rovněž nižší u skupiny probioticky suplementovaných dětí či matek – 14% vs. 31%.

Zdroj: Journal of Allergy and Clinical Immunology (Elsevier), Volume 119, Issue 5, Pages 1174-1180

„Probiotics in prevention of IgE associated eczema: A double-blind, randomized, placebo-controlled trial“.

Probiotika mohou zabránit nadměrnému přírůstku váhy u dospívající mládeže

Podle nové americké studie, denní suplementace prebiotiky, inulinem a oligofruktózou, může pomoci adolescentům udržet si vhodnou tělesnou hmotnost a BMI.

Vědci z Baylor College of Medicine získali pro tuto studii 97 zdravých, neobézních adolescentů (průměrný věk 11,6 roku), rozdělili je do dvou skupin, přičemž jedna skupina dostávala prebiotikum (8 gramů denně) a druhá placebo maltodextrin. Obě skupiny dostávaly tento doplněk s pomerančovou šťávou nebo mlékem po dobu 1 roku.

Studie ukázala, že skupina která dostávala prebiotikum měla nižší nárůst BMI ve srovnání s placebo skupinou, s průměrným BMI rozdílem 0,52 kg/m².

Celkový objem tuku byl rovněž u prebioticky suplementované skupiny výrazně nižší než u placebo skupiny, kdy prebiotická skupina měla v průměru o 0,84 kg méně tukové hmoty. Když vědci zkoumali spojitost příjmu prebiotik s příjmem vápníku (dávka větší než 700 mg za den) zjistili, že účinky jsou ještě větší, konkrétně s rozdílem BMI 0,82 kg/m².

Obě skupiny dospívajících byly sledovány vědci 1 rok po ukončení experimentu a bylo zjištěno, že rozdíl v BMI nadále přetrvával.

Mechanismus tohoto účinku se nejčastěji vysvětluje tak, že inulín reguluje chuť k jídlu zvýšením gastrointestinálního peptidu GLP-1 (glucagon-like peptide), který ovlivňuje nasycenost. Uvádí se, že GLP-1 funguje tak, že zpomaluje vyprazdňování žaludku a tak podporuje pocit plnosti.

V této oblasti byly provedeny další tři studie s 33,10 a 11 účastníky a všechny studie dospěly k závěru, že inulín a oligofruktóza ovlivňují příjem energie a pocit plnosti.

Zdroj: Journal of Pediatrics, September 2007, Volume 151, Pages 293-298

„Effects of Prebiotic Supplementation and Calcium Intake on Body Mass Index“.



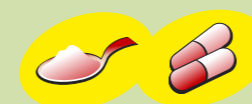
Lepicol basic

- ✓ nepravdělná stolice
- ✓ zácpa
- ✓ průjem
- ✓ při užívání antibiotik a jiných léků
- ✓ hemoroidy
- ✓ syndrom dráždivého tračníku
- ✓ divertikulární a Crohnova choroba
- ✓ gynekologické potíže

180 g v prášku nebo 180 vegi kapslí

Lepicol je přírodní doplněk stravy, který přispívá ke správné fyziologické funkci tenkého i tlustého střeva. Neobsahuje žádné umělé ingredience a je určen k dlouhodobému užívání.

Užívá se při potížích s vyprazdňováním (zácpě). Pomáhá řešit také průjemové a střevní potíže různého charakteru. Výrobek je doporučován odbornými gastroenterology i praktickými lékaři.



Lepicol plus s trávicími enzymy

- ✚ podporuje trávení
- ✚ úporná zácpa
- ✚ nadýmání, říhání
- ✓ nepravdělná stolice
- ✓ zácpa
- ✓ průjem
- ✓ při užívání antibiotik a jiných léků
- ✓ hemoroidy
- ✓ syndrom dráždivého tračníku
- ✓ divertikulární a Crohnova choroba
- ✓ gynekologické potíže

180 g v prášku nebo 180 vegi kapslí

Lepicol Plus obsahuje trávicí enzymy, které jsou potřebné k rozkladu potravy, správné funkci střev a trávení. Věkem, těžkou stravou a nezdravým způsobem života dochází v těle ke snížení těchto enzymů a tím vznikají trávicí a střevní potíže, jež tento produkt přímo řeší. Obsahuje trávicí enzymy: proteáza, betain HCL, papain, bromelain, semena fenýklu, kořen zázvoru a máty peprné. Enzymy pomáhají k lepšímu trávení kořeněných jídel, luštěnin, masa a zeleniny.



Lepicol cestovní

- ✓ nepravdělná stolice
- ✓ zácpa
- ✓ průjem
- ✓ při užívání antibiotik a jiných léků
- ✓ hemoroidy
- ✓ syndrom dráždivého tračníku
- ✓ divertikulární a Crohnova choroba
- ✓ gynekologické potíže

8 sáčků po 10 g

Stejná síla účinku jako u 180 g balení či kapslí.

Vhodný jako cestovní balení a na vyzkoušení účinků.



Lepicol pro děti 200 g

- ✓ zácpa
- ✓ dětské průjmy (infekční i cestovní)
- ✓ obnovuje rovnováhu ve střevech
- ✓ zabraňuje tvorbě škodlivých bakterií
- ✓ vhodný při užívání antibiotik a jiných léků

200 g v prášku

Zajišťuje pravidelný pohyb stolice ve střevech dítěte. Užívá se při bolestech břicha způsobených vlivem zácpy, infekčních nebo cestovních průjmů a jiných střevních potížích. Obsahuje ovesný beta-glukan, rozpustnou vlákninu, prebiotika a 7 kmenů probiotických kultur. Preventivně zabraňuje vzniku zácpy, průjmu a nepravdělné stolici dítěte.



Lepicol ovocná tyčinka

- ✓ obsahuje vlákninu
- ✓ napomáhá dobrému trávení
- ✓ vhodný na cesty a pro děti

Tyčinka s ovocem a vlákninou. Napomáhá také správnému vyprazdňování. Nejvyšší podíl sušeného ovoce v tyčince (79 %). Složení: rozinky, meruňky, inulín, med, banán, pšeničné otruby, pšeničná mouka, ananas, slunečnicový olej. Je vhodná také pro děti.



Lepicol pro děti 80 g cestovní balení

- ✓ zácpa
- ✓ dětské průjmy (infekční i cestovní)
- ✓ obnovuje rovnováhu ve střevech
- ✓ zabraňuje tvorbě škodlivých bakterií
- ✓ vhodný při užívání antibiotik a jiných léků

80 g v prášku

Stejná síla účinku jako u 200 g balení.

Vhodný jako cestovní balení a na vyzkoušení účinků.

Názory odborníků

Význam vlákniny



Užití Lepicolu z pohledu gynekologicko a porodnické praxe



V lidském střevě je obsaženo velké množství mikroorganismů, které mají podstatný vliv na zdraví člověka. V posledních 100 letech se výrazně změnil životní styl a stravování lidské populace ve smyslu omezení pohybu, užívání antibiotik, ve stravě upřednostnění energeticky bohaté potravy s minimálním obsahem vlákniny a velkým obsahem potravinových aditiv emulgátorů, barviv. Veškeré tyto změny vedou ke vzniku civilizačních chorob, ke kterým patří ateroskleróza cév, způsobená zvýšenou hladinou cholesterolu, která způsobuje vznik ischemické nemoci srdeční, vznik mozkových příhod a vysoký krevní tlak. Dalšími nemocemi přímo souvisejícími s potravou a životním stylem jsou obezita, cukrovka 2. typu, zácpa a vznik výčhlípek střeva – divertikulů tlustého střeva a v neposlední řadě i nádorová onemocnění např. rakovina tlustého střeva. Lepicol je synbiotikum, preparát který obsahuje živé mikroorganismy (probiotikum) a rostlinnou vlákninu která slouží jako substrát tělu prospěšných mikroorganismů (prebiotikum).

Jako probiotikum obsahuje mikroorganismy pocházející z trávicího traktu člověka (lactobacily a bifidobakterie), které upravují složení mikrobiální flóry v lidském střevě, dále produkují látky, které slouží k výživě buněk lidského tračníku (především kyselina máselná). Jako prebiotikum obsahuje vlákninu osemení jitrocele indického (psyllium) a fruktooligosacharidy (inulin) z čekanky obecné. Osemení jitrocele indického obsahuje vlákninu nerozpustnou, která dokáže vázat vodu, zvětšit objem stolice a zrychlit průchod tráveniny trávicím traktem, tím upravit počet a charakter stolice, odstranit zácpu i průjem i rozpustnou vlákninu.

Rozpustná vláknina z jitrocele a z čekanky (inulin) není natravitelná enzymy tenkého střeva, dostává se do dalších částí trávicí trubice, kde je využita jako substrát pro tělu prospěšné bakterie. Ty se ve střevě pomnoží, vytlačí bakterie škodlivé (hnilobné bakterie, bakterie způsobující střevní infekce – např. salmonela) a produkují látky působící hojivě na sliznici tračníku [SCFA – krátké mastné kyseliny – především kyselina máselná (butyrát)].

Z toho vyplývá využití tohoto komplexního preparátu jako doplňku stravy jak u lidí zdravých v prevenci civilizačních chorob, tak při jejich léčbě.

Výhodné je jeho užití především u chorob trávicího traktu – zácpa a její komplikace (divertikulární choroba tlustého střeva, hemoroidy), průjem způsobený různými vlivy včetně infekčních a po léčbě širokospektrými antibiotiky, střevní záněty (Crohnova choroba a ulcerózní kolitida) v klidové fázi, jedna ze součástí prevence rakoviny tlustého střeva.

U chorob mimostřevních je to vhodný doplněk v léčbě obezity a cukrovky druhého typu, ke snížení hladiny cholesterolu a prevenci ischemické choroby srdeční ale i u dalších chorob např. u alergických onemocnění, chorob způsobených přemnožením plísní – systémové mykózy, atd.

Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D. - II. interní klinika Fakultní Thomayerova nemocnice, Praha

Proč Lepicol?

Sliznice tračníku není schopna se vyživit pouze z krve a k udržení svého dobrého stavu určité množství tračnickové potravy nezbytně potřebuje.

Probiotika - Lactobacillus acidophilus a Bifidobacterium bifidum, což jsou živé mikroorganismy přirozené pro lidské tlusté střevo, jejichž aplikace hostiteli ovlivňuje příznivě jeho zdravotní stav a umožňuje předejít nebo zlepšit některé choroby.

Řadu let našim nemocným s nekomplikovanou divertikulární chorobou tlustého střeva v rámci dietních opatření doporučujeme denní konzumaci 20 - 30 gramů pšeničných otrub denně. Lepicol ovšem vytváří ve střevním prostředí jemný gel, který není abrasivní, takže se může ve střevě pohybovat velmi šetrně.

Nemocným po provedeném vyšetření dáváme v písemném doporučení možnost výběru, aniž některý doplněk upřednostňujeme. Výsledkem je skutečnost, že osoby s prokázanou divertikulární chorobou tlustého střeva, na základě svého osobního hodnocení a dosaženého efektu upřednostňují konzumaci Lepicolu coby potravinového doplňku.

MUDr. Ivan Hošek - vedoucí lékař Endoskopického centra Nemocnice Milosrdných bratří v Brně

Indikační spektrum užití Lepicolu:

Těhotenská obstipace. Typickým průvodním jevem těhotenství je sklon k obstipaci (zácpě). Základní příčinou je vysoká plasmatická koncentrace progesteronu, současně rostoucí děloha svým tlakem na střeva a konečník tuto situaci ještě prohlubují. Současně je však těhotná žena omezena při výběru laxativ (projímadel) kontraindikacemi dostupných laxativ. Zde se ukázal Lepicol v praxi velmi příznivě pro své komplexní působení.

Kojení. Mnoho kojících žen si stěžuje na obstipaci svých kojených dětí. Faktorem obstipace je však obvykle disharmonická strava žen. Lepicol nabízí hned několik předností: dostatek vlákniny, která kojící ženu přiměje k navýšení pitného režimu, zcela přirozeným způsobem. Lactobacily pak procházejí i do mateřského mléka a příznivě ovlivňují stolici kojence.

Opakované poševní záněty. Pro optimální zdravé poševní prostředí je nezbytná přítomnost lactobacilů. Disharmonické prostředí zažívacího traktu se může mimo jiné projevit nadbytkem tzv. entero a koliformních bakterií. Ty poté mohou napadat urogenitální trakt se všemi negativními důsledky. Gynekologické ordinace tuto problematiku velmi dobře znají v podobě stesků pacientek na neurčité bolesti v podbřišku, výtok aj. Antibiotická léčba, která potom následuje může jejich situaci řešit pouze do jisté míry. Nezbytnost užití lactobacilů jak v lokální, tak perorální formě patří mezi základní kurativní postup.

Lepicol je současně vhodný i při užívání antibiotik, která vedou ke snížení množství lactobacilů, současně vláknina chrání střevní stěnu před lokálními působeními antibiotik. Pro příznivé a komplexní působení mohou Lepicol na základě praktických zkušeností ženské lékařky doporučit při všech výše uvedených indikacích, stejně jako pacientky, kterým užití Lepicolu skutečně velmi pomohl.

MUDr. Henrietta Nazari - odborná ženská lékařka Brno

Lepicol – vhodný potravinový doplněk

Zkušenosti z Endoskopického centra Nemocnice Milosrdných bratří v Brně.

V Endoskopickém centru Nemocnice Milosrdných bratří v Brně rutinně endoskopicky vyšetřujeme tlusté střevo u téměř 3000 pacientů ročně. Vedle endoskopické a medikamentosní léčby využíváme s úspěchem u některých nemocí i potravinových doplňků.

Při jejich ordinaci se opíráme o znalost funkce tlustého střeva. Hlavní funkcí tohoto orgánu je hybnost, vstřebávání vody a elektrolytů, v sestupné části funkce uskladňovací a v konečníku funkce vyprazdňovací. Tlusté střevo je metabolicky aktivní orgán, jehož mikrobiální flóra zahrnuje 400-500 druhů živých mikroorganismů. Pro dobrou funkci střevo potřebuje, aby nezbytnou součástí potravy byla vláknina.

Právě potravinový doplněk Lepicol svým složením komplexně podporuje funkci tlustého střeva. Díky užití vlákniny vytváří potřebný objem stolice usnadňující hybnost a vyprazdňování a přispívá i k výživě sliznice střeva. Užití probiotické kultury Lactobacilů a Bifidobakterií, což jsou živé mikroorganismy lidského původu, optimalizují složení mikroflóry, což umožňuje předejít nebo zlepšit některé choroby.

Toho již několik let spolehlivě využíváme

- u divertikulární choroby tlustého střeva, kterou u nás po 40. roku věku je postižen každý třetí občan a ve věku nad 70 let je to již 60% obyvatel
- u ulcerózní kolitidy v klidovém období k zábraně nového vzplanutí zánětu
- u osob, které podstupují opakovanou antibiotickou léčbu k snížení bakteriálního přerůstání a k omezení výskytu oportunních infekcí
- k ovlivnění průjmů, které přetrvávají například po odléčené salmonelové infekci, při terapii mykotických infekcí trávicího traktu (omezí růst kandidových kmenů) a zejména po jejím skončení k zábraně jejich návratnosti
- u osob se sníženými hodnotami bílých krvinek denním podáváním předcházíme infekci.

MUDr. Ivan Hošek - vedoucí lékař Endoskopického centra Nemocnice Milosrdných bratří v Brně.

Lepicol pro dospělé obsahuje 5 kmenů, Lepicol pro děti 7 kmenů probiotických kultur



Proč vícekmenová probiotika?

- Probiotika, která obsahují několik druhů zdravých prospěšných mikroorganismů budou mít lepší, širší účinek na celé spektrum střevních potíží
- Kombinace laktobacilů a bifidobakterií vede k tomu, že se vzájemně doplňují, jelikož každý z těchto kmenů osidluje jinou část trávicího ústrojí. Laktobacily osidlují ve větší koncentraci tenké střevo, zatímco bifidobakterie osidlují především oblast tračníku (tlustého střeva)
- Je velmi nepravděpodobné, že jednotlivý probiotický kmen bude mít u jednotlivce účinky na větší spektrum střevních potíží, proto se pravděpodobnost účinků výrazně zvyšuje u produktů s větším množstvím probiotických kmenů

LEPICOL obsahuje tato probiotika:

Lactobacillus plantarum

- Tento kmen se nachází ve třech různých antimikrobiálních výrobcích
- Pokud není tento kmen přítomen ve střevní mikroflóře, střevo pořádně nefunguje
- Bylo prokázáno, že Lactobacillus plantarum má imunomodulační vlastnosti a může zabránit střevním infekcím

Lactobacillus rhamnosus

- Lactobacillus rhamnosus se může uchytil na epiteliálních buňkách a osídlit střevní trakt
- Bylo prokázáno, že tento kmen zlepšuje střevní pasáž atd.
- Byl použit k prevenci virové gastroenteritidy
- Lactobacillus rhamnosus stimuluje rotavirové specifické IgA reakce protilátek, které mohou významně redukovat střevní infekce
- Tato bakterie je odolná vůči žlučovým kyselinám a solím

Lactobacillus bulgaricus

- Lactobacillus bulgaricus zvyšuje imunitu stimulací tvorby interferonu
- Mezi významné vlastnosti tohoto kmene patří jeho schopnost neutralizovat a translokovat patogenní E. coli
- Může rovněž nabídnout ochranu proti infekci salmonelou

Lactobacillus acidophilus

- Lactobacillus acidophilus se používá jako profylaktikum proti střevní infekci Shigelou
- Bylo zjištěno, že tento kmen se vzájemně doplňuje se střevními epiteliálními buňkami a chrání je tak před zhoubným vlivem bakterií E. Coli

Bifidobacterium bifidum

- Bifidobakterie ve střevech člověka zlepšují metabolismus
- Bifidobakterie produkují antimikrobiální látky, které jsou účinné proti patogenním mikroorganismům
- Ochranná funkce bifidobakterií byla zaznamenána proti širokému spektru patogenních mikrobů včetně salmonely, shigely a E. Coli
- Jakmile se jednou uchytí na sliznici střev, produkují bifidobakterie speciální inhibitor, který brání osídlení střev patogeny jako jsou např. E. Coli

Lepicol pro děti obsahuje tyto probiotické kmeny:

- Bifidobacterium breve
- Bifidobacterium infantis (specificky dětský kmen)
- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus delbrueckii susp. Bulgaricus
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus rhamnosus
- Streptococcus thermophilus

Lepicol basic - jedinečné složení

POUŽITÉ SUROVINY:

Psyllium – jitrocel indický 98% čistoty, Frukto-oligosacharidy (inulin), Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum. Kapsle: rostlinná celulóza.

Vláknina ze slupek psyllia pochází z rostliny Psyllium, je velmi bohatá na vlákninu a absorbuje ve vodě více než 20krát svou vlastní váhu, je ideálním pomocníkem při zajišťování řádného pohybu nestrávených zbytků v trávicím ústrojí. Psyllium použité v Lepicolu je 98%-ní čistoty, což je nejvyšší dostupná kvalita.

Laktobacily a bifidobakterie (probiotika), známé též jako přátelské bakterie, jsou životně důležité pro zdraví střev. Skutečnost, že Lepicol obsahuje tyto přátelské bakterie, hraje důležitou úlohu v celém procesu udržování zdravých střev.

Frukto-oligosacharidy (prebiotika), jsou extrahovány z čekanky a bylo prokázáno, že prodlužují životnost laktobacilních a bifidních bakterií. Současné výzkumy, prováděné v USA a Japonsku prokazují, že frukto-oligosacharidy pomáhají střevní mikroflóře a podporují rozmnožování laktobacilů a bifidobakterií.

Dávkování Lepicolu:

Doporučuje se užívat Lepicol 25 – 30 minut před jídlem nebo po jídle.

Při užívání výrobků Lepicol dodržujte zvýšený pitný režim viz. návod na obalech výrobků.

Více informací najdete na obalech výrobků Lepicol.



Jedinečné složení

Jistota čistého a zdravého
střeva přírodní cestou

